



## IDÉES EN VRAC

# LE BONHEUR AU TRAVAIL

Si on vous proposait de troquer des avantages sociaux classiques (assurances, REER) contre la promesse de trouver le bonheur au travail, qu'est-ce que vous voudriez choisir?

Voici quelques pistes qui, à notre humble avis, pourraient vous aider à en convaincre plusieurs de se joindre à votre mission.

Ce document est fortement inspiré des extraordinaires fiches pratiques RH réalisées par le CSMO-ESAC. <https://www.csmoesac.qc.ca/>

La promesse :

Tu trouveras chez nous :

- La fierté de contribuer à améliorer un peu le monde
- Un rôle important dans la réussite de l'équipe et la réalisation de notre mission
- Une vision claire des liens étroits entre tes objectifs, ceux de l'équipe et ceux de l'organisation
- Une volonté évidente de miser sur tes nombreuses forces et de t'aider à développer tes non-forces!
- La liberté d'utiliser ton propre chemin pour atteindre tes résultats
- Le soutien et la confiance d'une équipe tissée-serrée
- Un espace de bienveillance où l'authenticité est obligatoire
- Le droit inaltérable à la déconnexion
- La chance de développer ton réseau de personnes extraordinaires!

## SENS ET AFFILIATION :

À quoi sert mon travail? Aider la personne à concevoir clairement sa contribution au sein de l'équipe et à l'organisation.

Trucs :

- Favoriser une vision macro de l'organisation (idéalement dans des lacs-à-l'épaule) : objectifs, mission, vision, valeurs...
- Participer à l'élaboration des objectifs d'équipe annuels
- Réaliser un tableau qui arrime les objectifs individuels aux objectifs de l'équipe et à ceux de l'organisation ; Le revoir régulièrement durant l'année
- S'auto-féliciter! ☺





## LE CONFORT :

État d'esprit agréable caractérisé par une harmonie satisfaisante entre les besoins personnels et les contraintes liées au milieu de travail.

*Trucs :*

- *Rencontres ou lunches individuels*
- *Transformer la rencontre d'appréciation annuelle en rencontre tout court : dialogue ouvert, cœur à cœur et bienveillant*

## VALORISATION ET SENTIMENT DE COMPÉTENCE :

Faire ressortir les bons coups, les initiatives. Favoriser le développement.

*Trucs :*

- *Souligner les bons coups des collègues dans l'infolettre interne et les réunions*
- *Reconnaître les réussites d'équipe sur les réseaux sociaux*
- *Élaborer une cartographie des forces de l'équipe et la diffuser en interne*
- *Offrir aux employés la possibilité de choisir leur formation*
- *Attention : ne pas sous-estimer l'importance de la reconnaissance ! ex. impliquer les employé.e.s dans des décisions organisationnelles; une journée de reconnaissance; on termine plus tôt!*

## POUVOIR D'AGIR ET AUTONOMIE :

Promouvoir l'intrapreneuriat, la marge de manœuvre pour décider comment faire les choses au quotidien.

*Trucs :*

- *Miser sur les résultats*
- *Éviter l'ingérence (micro-gestion),*
- *Favoriser la perméabilité des projets : échanges entre collègues*

## PROMOUVOIR LE DROIT À LA DÉCONNEXION :

*Trucs :*

- *Adopter une politique de déconnexion;*
- *Définir collectivement les meilleures plages horaires pour les réunions;*
- *Planifier les envois de courriels en différé...*

## LA POSSIBILITÉ DE DÉVELOPPER SON RÉSEAU PROFESSIONNEL :

Démarche qui s'inscrit dans le développement du parcours professionnel global de l'employé.e (au-delà des tâches actuelles)

*Trucs :*

- *Offrir aux employé.e.s la possibilité d'assister à des congrès d'associations liées à ses fonctions;*
- *Promouvoir des visites d'organisations aux missions similaires*
- *Promouvoir la participation à des communautés d'apprentissage ou de pratique*

